

# In buona sostanza, per la promozione della salute in azienda

Il percorso del progetto “In buona sostanza”, realizzato dagli esperti della Lega italiana per la lotta contro il tumore (Lilt), è dedicato alle **aziende che sono impegnate a rendere i propri ambienti di lavoro più salutari**. A disposizione del welfare per il lavoratore, ci sono sportelli digitali di informazioni sulle scelte alimentari e la lotta contro le dipendenze, ma anche incontri individuali virtuali con esperti sulla sana alimentazione, live webinar, video pillole e podcast per conoscere i servizi sociali e sanitari offerti alle imprese da ATS, ASST ed altri enti nel territorio lombardo.

Questi servizi, da un lato **migliorano la produttività dei dipendenti** e, dall’altro, permettono ai lavoratori di **sviluppare il proprio empowerment adottando comportamenti positivi**.

31/05/2023

---

**Source URL:** <https://www.novartis.com/it-it/il-paziente/area-dedicata-ai-pazienti-e-alle-associazioni-pazienti/benessere-psicofisico/buona-sostanza-la-promozione-della-salute-azienda>

## List of links present in page

- <https://www.novartis.com/it-it/il-paziente/area-dedicata-ai-pazienti-e-alle-associazioni-pazienti/benessere-psicofisico/buona-sostanza-la-promozione-della-salute-azienda>