

## **Materiali per la stampa**

### **SCHEDA INFORMATIVA**

#### **RITORNARE ALLA VITA: L'EDIZIONE 2022 DI MIELO-SPIEGGI**

*Campagna di informazione e sensibilizzazione sulle neoplasie mieloproliferative croniche (MPN), che comprendono la policitemia vera (PV), la trombocitemia essenziale (TE) e la mielofibrosi (MF), promossa da Novartis in collaborazione con AIPAMM e con il patrocinio di AIL e del MPN Advocates Network*

Facebook: @MieloSpieggi – Sito web: [www.alleatiperlasalute.it/mielo-spieggi/](http://www.alleatiperlasalute.it/mielo-spieggi/)

#### **UNA CAMPAGNA PER RITORNARE ALLA VITA**

Ritornare alla vita, mantenere un ruolo attivo e continuare a darsi piccoli e grandi obiettivi. È questo il cuore dell'edizione 2022 di MIELO-Spiegghi, la campagna di informazione e sensibilizzazione sulle neoplasie mieloproliferative croniche (MPN) - che comprendono la Policitemia Vera (PV), la Trombocitemia Essenziale (TE) e la Mielofibrosi (MF) - promossa da Novartis in collaborazione con AIPAMM e con il patrocinio di AIL e del MPN Advocates Network.

La [pagina Facebook](#) della campagna si è consolidata nel tempo come punto di riferimento per chi convive con una neoplasia mieloproliferativa cronica e conta oggi una community di oltre 31mila persone.

MIELO-Spiegghi racconta le MPN con contenuti emozionali e scientifici sempre aggiornati grazie anche alla consulenza di un board di 10 ematologi.

Nel 2022, MIELO-Spiegghi vuole fare un passo avanti, fornendo al paziente tutti gli strumenti necessari per renderlo attivo, per aiutarlo a porsi nuovi obiettivi e per ritornare così alla vita.

#### **FINO IN CIMA: PER SCALARE INSIEME LA MONTAGNA DELLE NEOPLASIE MIELOPROLIFERATIVE CRONICHE**

Scalare il Monte Bianco dopo una diagnosi di mielofibrosi e a due anni dal trapianto può sembrare impensabile, ma non per Francesca Masi, psicologa toscana e appassionata di trekking che a luglio proverà a salire oltre i 4.000 metri.

La [pagina Facebook](#) di MIELO-Spiegghi racconterà passo dopo passo la sua avventura all'interno della rubrica "Fino in cima" e così la sfida di Francesca diventerà la sfida di tutta la community.

---

MIELO-Spiegghi è una campagna

Promossa da



in collaborazione con



con il patrocinio di



## **MIELO-SPIEGHI AL CENTRO: INCONTRI IN DIRETTA FACEBOOK CON MEDICI E PAZIENTI**

Un calendario di incontri in diretta sulla pagina Facebook MIELO-Spiegchi che coinvolgono ematologi di centri di eccellenza e pazienti affetti da neoplasie mieloproliferative croniche per parlare dei tanti aspetti che toccano la vita di chi è affetto da questi tumori rari del sangue, come ad esempio le relazioni intime, la gravidanza, lo stile di vita. La community Facebook di MIELO-Spiegchi è invitata a partecipare in diretta con domande e commenti, dando così vita a un dialogo altamente informativo ed emozionale.

## **MIELO-SPIEGA L'ESPERTO: VIDEOPILOTTE INFORMATIVE PER UNA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DELLE MPN**

Per gestire al meglio le neoplasie mieloproliferative croniche è necessario un approccio multidisciplinare che preveda il coinvolgimento di diversi specialisti. Proprio nell'ottica della multidisciplinarietà prende il via la rubrica Facebook "MIELO-Spiega l'esperto": una psicologa, una nutrizionista e un esperto di diritti dei pazienti affronteranno – ciascuno dal proprio punto di vista – diverse tematiche di interesse per i pazienti per aiutarli a gestire attivamente la propria patologia e ritornare alla vita.

## **CHIAMALA CON IL SUO NOME: ILLUSTRAZIONI ANIMATE PER FAR LUCE SULLE MPN**

A settembre, in occasione del mese di sensibilizzazione sui tumori del sangue, prenderà vita una speciale striscia animata ispirata dalla storia vera di un paziente per raccontare il vissuto quotidiano con una neoplasia mieloproliferativa cronica: le sfide, i piccoli e grandi obiettivi, il sostegno delle persone vicine.

## **MPN TRACKER: UN TOOL ONLINE PER IL MONITORAGGIO DEI SINTOMI**

Il sito web MIELO-Spiegchi raccoglie tutti gli strumenti della campagna. Tra questi spicca l'**MPN Tracker** (<https://www.mpntracker.com/it-IT/>), un intuitivo tool online per aiutare il paziente a monitorare regolarmente i propri sintomi e ad avere un quadro generale chiaro della patologia da condividere con il proprio ematologo di riferimento.

---

MIELO-Spiegchi è una campagna

Promossa da



in collaborazione con



con il patrocinio di

