

## **Campagna “Ogni Cuore Conta. Soprattutto il tuo” Gli esperti della salute del cuore dell’Ospedale San Paolo di Milano incontrano, mercoledì 6 novembre, pazienti e caregiver per sensibilizzare sui rischi dello scompenso cardiaco** <sup>[1]</sup>

**Publish Date:** 04 Novembre 2019

- *Ancora misconosciuta e troppo spesso sottovalutata tra le patologie cardio-vascolari, lo scompenso cardiaco interessa oltre un milione di Italiani e fa registrare 190.000 ospedalizzazioni ogni anno, oltre 500 al giorno.*
- *Grazie all’innovazione terapeutica, oggi, lo scompenso cardiaco si può però trattare precocemente ed efficacemente. Per questo, è importante il confronto proattivo con tutti gli specialisti di riferimento della salute del cuore.*
- *Nell’ambito della Campagna “Ogni Cuore Conta. Soprattutto il tuo”, sarà realizzata una serie di incontri medico-paziente, con ingresso libero per il pubblico, in 15 Centri per lo scompenso su tutto il territorio nazionale, che toccherà mercoledì 6 novembre anche Milano.*

### **Milano, 4 novembre 2019 – Scompenso cardiaco: poco conosciuto, ma molto diffuso.**

Questo, in sintesi, il quadro italiano di una patologia cronica e progressiva che – nonostante sia la prima causa di ricovero tra gli ultra 65enni e la prima causa di morte tra le patologie cardiovascolari in Italia<sup>1</sup> – rimane una delle meno considerate. Eppure, nel nostro Paese, quasi il 2% della popolazione soffre di scompenso cardiaco (circa 1 milione di persone)<sup>2</sup>. Inoltre, la prevalenza cresce in maniera esponenziale con l’età: meno dell’1% sino a 60 anni e fino al 20% dopo gli 80 anni<sup>3</sup>. Motivo per cui lo scompenso cardiaco è considerata una epidemia particolarmente concentrata nell’anziano. I soggetti con diabete sono particolarmente esposti a sviluppare scompenso e la loro prognosi è particolarmente grave. Circa il 40% degli scompensati ha il diabete e la maggior parte dei pazienti con scompenso soffre di molte altre condizioni associate che possono far precipitare le condizioni cliniche e aggravare una prognosi già grave. Ecco, quindi, l’importanza di un approccio multidisciplinare per continuare ad accrescere la consapevolezza sull’importanza di una corretta prevenzione dello scompenso e di un trattamento tempestivo adeguato.

La campagna “**Ogni Cuore Conta. Soprattutto il tuo**” ha l’obiettivo di diffondere una maggiore consapevolezza dell’importanza e della severità di questa patologia. Riconoscere i sintomi, imparare a gestire al meglio la propria condizione di paziente non sottovalutando la progressione della malattia, confrontarsi in maniera aperta e proattiva con tutti gli specialisti della salute del cuore, per le migliori opportunità terapeutiche in grado di migliorare la propria

qualità di vita, saranno alcuni dei temi affrontati nel corso dell'**incontro medico-paziente che si svolgerà, mercoledì 6 novembre, dalle ore 12.00, nell'atrio dell'Ospedale San Paolo (Via Antonio di Rudinì, 8 Milano).**

All'incontro saranno presenti il **Prof. Stefano Carugo** – Direttore SC Cardiologia, Ospedale San Paolo, il **Dott. Alberto Benetti** – Specialista in Medicina Interna, Ospedale San Paolo, il **Prof. Salvatore Di Somma** – Professore di Medicina di Emergenza, Università La Sapienza, Roma e direttore scientifico AISC, Associazione Italiana Scompensati Cardiaci, la **Dott.ssa Maria Teresa Zocchi** – Medico di Medicina Generale e il **Sig. Torello Minucci**, che racconterà la sua testimonianza di paziente scompensato.

Il **Prof. Stefano Carugo**, a proposito dell'importanza di continuare a sensibilizzare su questa patologia, dichiara: *«lo scompenso cardiaco è una sindrome clinica complessa in cui il cuore non è più capace di pompare sangue in misura adeguata alle richieste metaboliche dell'organismo. Questa situazione clinica riconosce diverse cause rappresentate dalla cardiopatia ischemica, dall'ipertensione, dalle valvulopatie, dalle miocardiopatie e miocarditi e dalle patologie congenite del cuore. L'aumento del numero dei pazienti con insufficienza cardiaca è senz'altro legato all'età e al prolungamento della vita media a sua volta correlato alle notevoli potenzialità della cardiologia nel trattamento di patologie acute quali l'infarto miocardico. Lo scompenso cardiaco è una malattia grave con una mortalità alta seconda soltanto al cancro del polmone. A questo proposito se si considera che lo scompenso cardiaco inizia con una primitiva compromissione del cuore per poi compromettere i polmoni, i reni, il fegato, il sistema nervoso e il sistema ematopoietico, può essere paragonato alla patologia tumorale. Per la complessità della situazione clinica rappresentata dallo scompenso cardiaco è fondamentale quindi un approccio di tipo interdisciplinare che persegua l'obiettivo di migliorare la qualità di vita e di ridurre le ospedalizzazioni. Oggi, la terapia dello scompenso cardiaco ha fatto molti passi in avanti, sia con l'utilizzo di "devices" come la clip mitralica, i defibrillatori e i resincronizzatori cardiaci, oltre a farmaci davvero efficaci per il trattamento anche precoce di questa patologia».*

Continuare attivamente a sensibilizzare sui temi dello scompenso cardiaco, malattia cronica severa che progredisce silenziosamente, anche in assenza di sintomi evidenti, esponendo il paziente ad un elevato rischio, ma anche perseguire l'obiettivo di seguire al meglio i pazienti e di prevenirne le criticità sono, da sempre, i principi ispiratori dell'**Associazione Italiana Pazienti Scompensati (AISC)**, partner di Novartis per la Campagna "Ogni Cuore Conta. Soprattutto il tuo".

### **La Campagna "Ogni Cuore Conta. Soprattutto il tuo"**

La campagna "**Ogni Cuore Conta. Soprattutto il tuo**" ha l'obiettivo di diffondere una sempre maggiore consapevolezza dell'importanza e della severità di questa patologia. Riconoscere i sintomi, imparare a gestire al meglio la propria condizione di paziente non sottovalutando la progressione della malattia, confrontarsi in maniera aperta e proattiva con tutti gli specialisti della salute per le migliori opportunità terapeutiche in grado di migliorare la propria qualità di vita saranno gli asset portanti di questa nuova iniziativa di sensibilizzazione e informazione che, nel corso dell'anno, sarà incentrata sulla realizzazione di incontri 'medico-paziente' in 15 Centri ospedalieri.

Le attività previste dalla campagna sono:

- **Incontri medico-paziente in 15 Centri ospedalieri per aumentare la consapevolezza sulla patologia**

. Eventi aperti al pubblico in cui gli specialisti saranno a disposizione anche per rispondere alle domande dei pazienti e dei loro familiari.

- **Sviluppo di materiali informativi sullo scompenso cardiaco.** In collaborazione con gli esperti delle Società Scientifiche e con AISC, sarà realizzato un leaflet per imparare a riconoscere i sintomi e a non sottovalutare i rischi della patologia, distribuito nei Centri per il trattamento dello Scompenso Cardiaco.
- **Pagina Facebook.** In cui trovare informazioni sulla patologia, condividere esperienze e seguire le iniziative relative alla campagna:  
<https://www.facebook.com/AscoltailTuoBattitoITA/> [2].

## I numeri dello scompenso in Italia

Lo scompenso cardiaco colpisce l'1,7% della popolazione italiana, circa 1 milione di persone. In Italia causa circa 190.000 ricoveri l'anno, che generano una spesa totale di circa 3 miliardi €/anno. Lo scompenso cardiaco è un importante problema di salute pubblica e lo diventerà sempre più per l'invecchiamento della popolazione e il progresso del trattamento delle malattie cardiovascolari (coronaropatie e valvulopatie). Poco conosciuto in generale, lo scompenso cardiaco è la prima causa di morte tra le patologie cardiovascolari in Italia. La mortalità a 5 anni dopo un ricovero per scompenso cardiaco è del 40-50%, 1 paziente su 4 muore entro 1 anno dalla diagnosi.

## Disclaimer

Il presente comunicato stampa contiene alcune indicazioni che potrebbero non corrispondere ai futuri risultati. Nel caso in cui uno o più di tali rischi o incertezze si concretizzino, oppure nel caso in cui gli assunti che hanno determinato le anticipazioni dovessero risultare errati, i risultati effettivi potrebbero essere diversi da quelli descritti in questa sede come anticipati, creduti, stimati o attesi.

## Novartis

Novartis sta interpretando in modo nuovo la medicina allo scopo di migliorare e prolungare la vita delle persone.

Come azienda tra i leader a livello globale nel settore farmaceutico, utilizziamo tecnologie scientifiche e digitali innovative per creare terapie trasformative in aree che presentano importanti bisogni medici. Impegnati a scoprire nuovi farmaci, siamo stabilmente tra le prime aziende al mondo negli investimenti in ricerca e sviluppo. I prodotti Novartis raggiungono più di 750 milioni di persone su scala globale e lavoriamo per individuare modi innovativi per espandere l'accesso ai nostri trattamenti più recenti. A livello mondiale, circa 108.000 persone di 140 diverse nazionalità lavorano in Novartis.

Ulteriori informazioni su [www.novartis.it](http://www.novartis.it) [3] e [www.novartis.com](http://www.novartis.com) [4]. @NovartisItalia è anche su Twitter e LinkedIn.

## Riferimenti bibliografici

1. Dati Epicentro, ISS
2. Dati studio ARNO
3. Corrao et al., Burden of new hospitalization for heart failure: a population-based investigation from Italy. *Eu. J Heart Failure* (2014) 16, 729–736

## Sections:

News

---

**Source URL:** <https://www.novartis.it/news/campagna-ogni-cuore-conta-milano>

### Links

[1] <https://www.novartis.it/news/campagna-ogni-cuore-conta-milano>

[2] <https://www.facebook.com/AscoltailTuoBattitoITA/>

[3] <http://www.novartis.it>

[4] <http://www.novartis.com>